

REDS:n KORONAOHJEISTUS

Suomen Jääkiekkoliiton ja Helsingin kaupungin uusien koronaohjeistusten mukaisesti jääkiekon harrastaminen jäähalleissa avataan rajoitetusti alkaen 1.2 maanantaina. Tämän viestin liitteenä olevien jääkiekkoliiton ohjeiden lisäksi pelaajien, seuran toimihenkilöiden, vanhempien ja mahd. muiden saattajien tulee noudattaa REDS:n ohjeita.

Kukin joukkue on lisäksi velvollinen tekemään oman joukkuekohtaisen riskienarvioinnin, joiden pohjalta joukkue antaa vielä joukkuekohtaisesti tarkempaa ohjeistusta joukkueen omiin harjoitustapahtumiin liittyen.

1. Harjoittelu jäähallilla

- Joukkueet on jaettu harjoitusryhmiin, joissa kussakin voi maksimissaan olla yksi valmentaja, yksi huoltaja ja 11 pelaajaa maalivahdit mukaan laskettuna. Jäällä voi olla kerrallaan enintään 12 henkilöä. Ryhmät on määritelty ikäluokan vastuuvallmentajan toimesta, eikä pelaajat tai toimihenkilöt saa olla missään vaiheessa toisen ryhmän mukana harjoituksissa.
- Jäällä voi olla samanaikaisesti kaksi harjoitusryhmää. Harjoitusryhmät harjoittelevat kuitenkin erikseen kaukalon päädissä. Harjoitustapahtuma toteutetaan tavalla, jossa lähikontaktit pyritään välttämään. Pelaaminen tai muu vastaava toiminta on kuitenkin sallittua, mutta harjoitusryhmät eivät saa sekoittua missään vaiheessa, eivätkä eri harjoitusryhmät saa siis pelata toisiaan vastaan.
- Harjoitusryhmät ovat pysyvät, joten pelaajat tai toimihenkilöt eivät voi vaihtaa ryhmiä harjoitusten välillä. Mahdollisia poissaolevia pelaajia tai toimihenkilöitä ei saa korvata muista harjoitusryhmistä.
- Harjoituksiin osallistuminen perustuu ennakkoilmoitukseen ja tämä tapahtuu CoachToolsin kautta. Mikäli pelaaja ei ole ilmoittautunut harjoituksiin vähintään vuorokautta ennen harjoituksen alkua, pelaaja ei saa osallistua harjoituksiin.

2. Pukukoppien käyttö

- Pukukoppien käyttö on kielletty pukeutumiseen, joten hallille saavutaan varusteet valmiiksi puettuina. Myös luistimet tulee olla valmiiksi puettuna, jos mahdollista.
- U11-U14 joukkueiden pelaajilla on kuitenkin mahdollisuus pukea luistimet pukukopissa.
- Mikäli U11-U14 joukkueen pelaaja saapuu hallille julkisilla tai esimerkiksi suoraan koulusta, hänellä on kuitenkin mahdollisuus pukea varusteet tarvittaessa pukukopissa. Pelaajan vanhempien tulee sopia ennakkoon harjoitusryhmän vastuuhenkilön kanssa pukukopin käytöstä. Pukukoppia ei saa käyttää ellei asiasta ole ennakkoon sovittu joukkueen vastuuhenkilön kanssa.
- Yhdessä kopissa saa olla kerrallaan vain yhden harjoitusryhmän pelaajat.
- Pukukopeissa tulee noudattaa aina turvavälejä eli pelaajien välillä tulee olla vähintään 2 metriä.
- Pukukoppien käyttö on sallittu maalivahdeille pukeutumiseen. Myös maalivahtien tulee pukeutua valmiiksi jo hallille saavuttaessa, mikäli se on mahdollista.

3. Kasvomaskin käyttö

- Toimihenkilöt ja 12 vuotta täyttäneet sekä kaikki U12 – U14 -joukkueiden pelaajat käyttävät hallilla kasvomaskia. Kasvomaskia tulee käyttää myös pukukopissa. Kasvomaski tulee pukea ennen halliin saapumista.

- Kasvomaskin käyttöä edellytetään hallilla koko ajan muulloin paitsi pelaajilla jäällä ollessa. Valmentajilta ei myöskään edellytetä kasvomaskin käyttöä jäällä ollessa
- Toimihenkilöiden tulee käyttää kasvomaskia koko harjoitustapahtuman ajan. Ilman kasvomaskia ei saa tulla hallille tai osallistua harjoitukseen.
- Kasvomaskin käytöstä huolimatta vähintään kahden metrin turvaväliä tulee noudattaa aina, kun se on mahdollista.
- Mikäli yksittäinen pelaaja tai toimihenkilö laiminlyö kasvomaskin käytön, koko harjoitusryhmä poistetaan välittömästi hallilta ja joukkue toiminta lakkautetaan ryhmän osalta toistaiseksi. Toiminnan jatkamisesta päättää valmennuspäällikkö yhdessä toiminnanjohtajan kanssa.

4. Vanhemmat ja muut saattajat

- Vanhempien tulee huolehtia siitä, että pelaaja saapuu hallille joukkueen kanssa sovittuun paikkaan hallin ulkopuolella oikea-aikaisesti ja noutaa pelaaja sovitusta paikasta harjoitusten päätyttyä. Myöhästynyt pelaaja ei pääse mukaan harjoituksiin.
- Halliin ja pois hallista siirrytään vain oman harjoitusryhmän mukana.
- Mikäli pienemmille pelaajille (U8-U10) pitää pukea luistimet jalkaan, tehdään se hallin ulkopuolella.
- Joukkueiden muut kuin harjoitusryhmiin nimetyt toimihenkilöt eivät saa tulla hallin sisätiloihin.
- Mikäli vanhemmilla tai saattajilla on tarvetta ottaa harjoituksen aikana yhteyttä pelaajaan tai toimihenkilöihin, tulee heidän ottaa puhelimitse yhteyttä harjoitusryhmän vastuuhenkilöön joukkueen antamien ohjeiden mukaisesti.
- Vanhemmat tai muut saattajat eivät saa missään olosuhteissa tulla hallin sisäpuolelle!

5. Oheisharjoittelu

- Oheis- ja ulkojääharjoittelu ovat harjoitustapahtumia, joissa noudatetaan samoja ohjeistuksia kuin on noudatettu aiemmin jäähallien ollessa suljettuina.
- Myös muussa kuin jääharjoittelussa tulee kuitenkin pyrkiä turvallisuuden osalta noudattamaan samoja ohjeita kuin jäähallilla harjoitellessa.

6. Oireilu ja sairastuminen

- **KORONAOIREISENA EI SAA TULLA JOUKKUETAPAHTUMIIN!**
- Mikäli pelaaja kärsii flunssan tai muista koronan kaltaisista oireista, niin siitä tulee ilmoittaa aina joukkueenjohtajalle.
- Harjoituksiin voi palata vasta kahden oireettoman päivän jälkeen. Suosittelemme hakeutumaan matalalla kynnyksellä koronatestaukseen.
- Mikäli pelaajalla tai toimihenkilöllä todetaan koronatartunta tai henkilö joutuu karanteeniin, asiasta tulee ilmoittaa viivytyksettä joukkueenjohtajalle ja REDS:n toiminnanjohtajalle.
- Jos pelaajan tai toimihenkilön perheenjäsenellä todetaan korona, niin kyseinen pelaaja/toimihenkilö ei saa osallistua joukkue toimintaan ja asiasta tulee ilmoittaa viivytyksettä joukkueenjohtajalle ja REDS:n toiminnanjohtajalle.
- Jos pelaajan tai toimihenkilön perheenjäsen määrätään karanteeniin, niin myös tästä tulee ilmoittaa joukkueenjohtajalle ja toiminnanjohtajalle sekä sopia erikseen pelaajan tai toimihenkilön mahdollisuudesta osallistua harjoituksiin.

7. Hygienia ja turvallinen etäisyys

- Kaikkien tulee huolehtia huolellisesta käsihygieniasta ja muistaa käsienvpesun tärkeys.
- Yskiessä tai aivastaessa otamme muut huomioon.
- Kukin joukkue huolehtii siitä, että hallilla kopissa ja vaihtoaitiossa on tarjolla mm. käsidesiä.

**MIKÄLI OHJEITA EI NOUDATETA, PELAAJA TAI TOIMIHENKILÖ VOIDAAN POISTAA
JOUKKUETOIMINNASTA TOISTAISEKSI TAI MÄÄRÄAJAKSI!**

Lisätietoja ohjeistukseen liittyen antaa toiminnanjohtaja Juho Karhumäki (p. 050 599 9027)